

## Stoppen met roken: motiveren kun je leren

---

### In het kort

Als zorgprofessional weet je dat communicatieve vaardigheden cruciaal zijn om iemands rookgedrag bespreekbaar te maken. Wil jij in één dag leren welke tools je kunt inzetten? Zodat mensen gemotiveerd worden om te stoppen met roken en zodat ze het vol houden? Doe dan deze verdiepende module.

### Wat je leert

#### Over motiverende gespreksvoering, verandertaal en reflectief denken

De onderwerpen in deze module kwamen voorheen aan bod bij “Stimedic intensief”. Hij bouwt voort op “Stoppen met roken: tabaksverslaving”. (<https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/>). Je kunt de module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Motiverende gespreksvoering vormt de grondslag van deze verdiepende module. Je oefent gesprekstechnieken om patiënten die willen stoppen met roken te motiveren om het vol te houden. Ook andere vormen uit de NLP worden besproken en geoefend. Hierbij komen de kenmerken en effecten van reflectief denken aan de orde, waaronder eenvoudige, emotionele en dubbelzijdige reflectie. We besteden aandacht aan het uitlokken en herkennen van ‘verandertaal’ bij cliënten, en hoe je hierop kunt reageren. Je leert waarom cliënten weerstand kunnen hebben en hoe je hier effectief mee kunt omgaan.

Tijdens de module wisselen we theorie af met oefeningen en casuïstiekbespreking. Er is voldoende tijd om vragen uit je eigen praktijk onder de loep te nemen. Daardoor wordt je leerervaring wordt verhoogd.

#### Aan het eind van deze eendaagse module:

ben je bekend met de uitgangspunten van motiverende gespreksvoering.  
kun je motiverende gespreksvoering toepassen.

ben je bekend met de relatie tussen de fasen van gedragsverandering en het stappenplan Stoppen met roken.

kun je reflectietechnieken toepassen tijdens gesprekken met patiënten.

ben je bekend met de werking van het overlevingssysteem van het brein en de invloed daarvan op (stoppen met) roken.

ben je bekend met de grenzen van je begeleiding en de invloed van je eigen overtuiging op je begeleiding.

Na het volgen van deze module kun je deelnemen aan de volgende modules:

[Stoppen met roken: Grenzen en mogelijkheden als professional](https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-grenzen-en-mogelijkheden-als-professional/)

[\(https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-grenzen-en-mogelijkheden-als-professional/\)](https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-grenzen-en-mogelijkheden-als-professional/)

[Stoppen met roken en leefstijlbegeleiding van mensen met psychiatrische problematiek.](https://www.nspoh.nl/module/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psihiatrische-problematiek/)

[\(https://www.nspoh.nl/module/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psihiatrische-problematiek/\)](https://www.nspoh.nl/module/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psihiatrische-problematiek/)

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Simone Königs, Momentum Training en Coaching.

## Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen, doktersassistenten, huisartsen en longartsen en andere zorgprofessionals die begeleiden bij stoppen met roken.

## Toelatingseisen

Hbo werk- en denkniveau.

Deelnemers moeten de [Stoppen met roken: tabaksverslaving](https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/)

[\(https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/\)](https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/), Stimedica Basis, L-MIS, V-MIS, C-MIS, H-MIS of gelijkwaardig hebben gevolgd om aan deze module te kunnen deelnemen.

## Ervaringen

Score in evaluatie: in 2019 waardeerden deelnemers een eerdere uitvoering van deze module met een 8,5.

Uitspraak van een deelnemer:

“Ervaringen en zelf oefenen zorgen ervoor dat de kennis blijft hangen en het makkelijker toe te passen is. En daarbij wil ik zeggen dat de docent het geweldig heeft gedaan. Er was genoeg tijd voor vragen en het bleef boeiend.”

## Rooster

16-9-2020	9:30	12:30	Bijeenkomst	Afstandsonderwijs
16-9-2020	13:30	16:30	Bijeenkomst	Afstandsonderwijs

## Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Heb je gevonden wat je zocht? \*



### Startdatum

16 sep 2020

### Duur

1 dag

### Locatie

Online

### Prijs

€ 360

### CanMeds

60% Communicatie

40% Medisch handelen

## Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- KVV Algemeen

## Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



### Désirée Lammers

programma assistent

📞 0682850181

✉ d.lammers@nspoh.nl

## Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs
- Persoonlijk en gastvrij
- Praktijkgericht en up-to-date
- Docenten uit praktijk en wetenschap

## Andere deelnemers bekeken ook

27 aug 2020

### **Summer school public health (<https://www.nspoh.nl/summer-school-public-health-8/>)**

Beleid en gezondheid

2 halve dagen    Online    € 410

02 sep 2020

### **Stoppen met roken: tabaksverslaving (<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-tabaksverslaving-8/>)**

Beleid en gezondheid

1 dag    Online    € 360

03 sep 2020

### **Volksgezondheidsproblemen beter begrijpen (<https://www.nspoh.nl/volksgezondheidsproblemen-beter-begrijpen-5/>)**

Beleid en gezondheid

5 dagen    Utrecht    € 2.500

03 sep 2020

### **Innovatie in de publieke gezondheidszorg: integraal vernieuwen - Groep 2 (<https://www.nspoh.nl/innovatie-in-de-publieke-gezondheidszorg-integraal-vernieuwen-groep-2-2/>)**

Beleid en gezondheid

8 dagen    Utrecht    € 4.110

09 sep 2020

### **Verpleegkundigen maken kennis met de JGZ en AGZ (<https://www.nspoh.nl/verpleegkundigen-maken-kennis-met->**



## de-jgz-en-agz/)

Beleid en gezondheid

5 dagen    Utrecht    € 1.560

## NSPOH

Bezoekadres    Churchillaan 11, 10e etage  
3527 GV UTRECHT  
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT/) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+3527+GV+UTRECHT/>)

Postadres    Postbus 20022  
3502 LA Utrecht

Telefoon    030 810 05 00  
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail    [info@nspoh.nl](mailto:info@nspoh.nl) (<mailto:info@nspoh.nl>).

[\(http://www.acebook.com/Netherlands/erlandschooldoelstellingen/OfPublicatiealhoewel\)](http://www.acebook.com/Netherlands/erlandschooldoelstellingen/OfPublicatiealhoewel)

## NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

E-mail *	
Schrijf je nu in!	

© 2020 NSPOH